

CONSIGLI PRATICI SUL METODO DI STUDIO



Uno dei maggiori ostacoli al successo scolastico è rappresentato dalla cattiva organizzazione dello studente

Questa breve lezione ha lo scopo di aiutare lo studente a individuare il suo metodo di studio.

Non esiste un metodo universale ma dei principi base comuni che ciascuno a secondo del carattere, capacità, disponibilità, ecc. adatta con il fine di raggiungere la promozione con una adeguata preparazione.

QUANTO STUDIARE

Non esiste una risposta uguale per tutti. La quantità di tempo è subordinata ad una serie di elementi:

- **la motivazione,**
- **la concentrazione,**
- **il possesso di conoscenze di base,**
- **la complessità del lavoro da svolgere,**
- **il possesso di strategie e metodologie di studio già collaudate.**

E' bene tuttavia sapere che la **gestione del tempo** da dedicare allo studio deve essere **puntualmente programmato** per tutta la settimana (non giorno per giorno).

Stabilito per esempio che per il tipo di scuola e le condizioni individuali richiedano due ore di studio al giorno queste devono essere fatte tutti i giorni anche quando il giorno successivo non lo richiede (in questo caso si impiegano le due ore per rafforzare la preparazione o studiare cose per i giorni successivi).

QUANDO STUDIARE



Allo studio dovrai dedicare la parte migliore del tuo tempo, cioè quella in cui il cervello funziona al meglio delle sue possibilità e questo un presupposto fondamentale perché lo studio risulti efficace.

Evita di studiare dopo cena, quando la stanchezza certamente rallenterebbe i tuoi ritmi di lavoro, rendendo inoltre improduttivi i tuoi sforzi.

Ricorda che dare ordine e ritmi regolari alla tua vita uno dei primi obiettivi che devi raggiungere, per conseguire successo nel profitto.

Suddividi le tue ore di studio in unità di quaranta-cinquanta minuti, quindi concediti una pausa di dieci

METODO

Ciascuna disciplina persegue obiettivi precisi e propri, richiede e presuppone differenti abilità, necessita di metodologie specifiche. In generale è necessario individuare l'approccio allo studio che è in grado di migliorare il rendimento scolastico.

Ricorda che hai in generale a disposizione tutti gli insegnanti, che ciascuno nel proprio ambito, possono fornire indicazioni utili. Inoltre anche i tuoi compagni di classe possono contribuire a migliorare il tuo metodo di studio (le assemblee di classe non sprecarle con discussioni inutili, discutete dei problemi e cercate di individuare assieme, le possibili soluzioni. Di seguito sinteticamente si elencano alcuni elementi generali per migliorare il metodo di studio.



L'ASCOLTO IN CLASSE

SEGUENDO CON ATTENZIONE LE SPIEGAZIONI, ti pone in una posizione di vantaggio

Organizzati quindi con carta e penna e sforzati, anche se all'inizio ti risultasse difficoltoso, di prendere appunti dalle lezioni che i tuoi insegnanti tengono in classe; metti in conto che ti aiuta a non distrarti e sarà anche un modo per dare un primo ordine agli argomenti trattati.

Rielaborare i tuoi scritti quanto prima, se è possibile lo stesso pomeriggio, la memoria fresca può aiutarti a ricostruire gli eventuali anelli mancanti.
Ritorniamo all'ascolto e all'attenzione a scuola.

Ricorda che quegli stessi argomenti svolti in classe saranno oggetto del tuo studio e del tuo lavoro a casa.

Ricorda che il tempo utilmente impiegato a scuola è sempre garanzia di minor fatica a casa, a beneficio dello svago individuale pomeridiano.

L'ASCOLTO IN CLASSE VERIFICHE ORALI

Non distrarti durante le verifiche orali dei tuoi compagni, sarà un'ottima occasione per verificare la tua preparazione e, approfittando delle risposte altrui e delle correzioni, potrai riorganizzare al meglio, nelle successive fasi di ripasso a casa, quanto già sai, mirando più efficacemente i tuoi sforzi.

L'esperienza insegna che i professori tendono a riformulare spesso le stesse domande, e non per pigrizia; in esse il più delle volte si concentra il nocciolo delle questioni. Inoltre gli insegnanti approfittano delle verifiche per puntualizzare quegli aspetti rispetto ai quali la classe si presenta in difficoltà.



GLI APPUNTI



Ti invitiamo a trascrivere gli appunti in modo ordinato dai fogli di brutta copia sul quaderno che poi sarà strumento vero del tuo studio (gli appunti presi disordinatamente e mai rivisti non servono a nulla!).

Nel corso di tale risistemazione puoi integrare anche con altre fonti le tue informazioni; non dimenticare, ad esempio, i testi suggeriti dall'insegnante (ti ricordiamo a tal proposito che esiste la biblioteca scolastica).

Passo dopo passo metterai da parte del materiale prezioso che ti può favorire nell'assimilazione dei contenuti.

Ed ora ti proponiamo uno schema per fare un po' di sintesi:

- individuare i punti chiave della domanda;
- organizzare rapidamente i contenuti da esporre (scaletta);
- costruire la risposta cercando di sviluppare la scaletta soffermandoti sui vari punti, tenendo sempre presente l'argomento della domanda.